



Hoja de Datos

Ampliar el Desayuno Escolar en NJ

Un desayuno saludable ayuda a los alumnos enfocarse en la clase, superar sus calificaciones y evitar viajes a la enfermería. Cuando los niños tienen hambre, luchan para concentrarse en una asignación de lectura o resolver un problema de matemática.

En los últimos cuatro años, el estado de New Jersey ha progresado al asegurar que más estudiantes empiecen su día con una comida saludable. En el 2017, el estado subió al 19º lugar en la nación por su participación en este programa de nutrición infantil financiado por el Gobierno Federal después de haber estado en casi en el último lugar.

Este progreso es el resultado de un crecimiento de distrito escolares en New Jersey que han optado por servir “el desayuno después de la campana” en vez de antes de comenzar el día escolar, cuando la mayoría de los estudiantes aún no han llegado.

Como el programa está cubierto con fondos federales, la mayoría de distritos con altas concentraciones de niños con bajos ingresos, pueden alimentar a todos los estudiantes con poco o ningún costo adicional, así reforzando de forma significativa la inversión considerable de Nueva Jersey en la educación pública.

Barreras Percibidas Sobre el Desayuno Después de la Campana

Los funcionarios de distritos escolares a menudo creen erróneamente que servir el desayuno después de la campana, normalmente en el aula, es logísticamente imposible. Esto no es cierto.

Tres preocupaciones comunes que son fáciles de superar:

El Costo. Distritos con alta concentración de niños elegibles pueden cubrir el costo de proporcionar desayuno a más estudiantes porque aumenta los reembolsos federales de alimentación, mientras que los costos operativos se mantienen relativamente estables.

La Limpieza. A algunos distritos les preocupa que el servir desayuno en el aula causara problemas sanitarios, pero distritos que proveen desayuno después de la campana fácilmente han superado este reto. Los productos de desayuno suelen venir en una bolsa o caja, proporcionando comidas nutritivas que son fáciles de servir y fáciles de limpiar.

Tiempo Perdido en Instrucción.

Normalmente, el desayuno toma de 10 a 15 minutos de principio a fin. El Departamento de Educación de Nueva Jersey ha publicado un aviso indicando que los distritos pueden evitar perder tiempo de instrucción al servir desayuno durante las actividades de la mañana, como al dar los anuncios, tomar la asistencia y durante tiempo de lectura individual o en voz alta.



Formas Frescas de Servir Desayuno Escolar

Existen diferentes módulos de suministrar el desayuno después del comienzo del día escolar para lograr servir los niños que más sufren de hambre. Los funcionarios del distrito deben explorar qué opción funciona mejor para su distrito. Muchos distritos utilizan diferentes módulos en diferentes escuelas, dependiendo de la necesidad, logística y otros factores. Aquí se describen tres métodos que se usan comúnmente que aumentan la participación de los estudiantes en este programa crítico de nutrición del niño.

Desayuno en el Aula

Este modelo implica, normalmente, que el personal de servicios de alimentación empaque las comidas en recipientes térmicos para cada aula. Estos contenedores se entregan a las aulas por el personal de servicio de alimentos o estudiantes. Al entrar en el aula los estudiantes agarran un desayuno y una leche y se sientan a comer. Los alumnos disponen de su basura en botes utilizados específicamente para los restos del desayuno. El personal de mantenimiento recoge los botes de basura.

Desayuno Agarra y Sigue

Se estaciona el desayuno en la entrada de la escuela o en otras áreas de alto tráfico. Los niños "agarran" una comida y "siguen" hacia su primera clase. Este modelo se utiliza a menudo en las escuelas intermedias y secundarias.

Segunda Oportunidad para Desayunar

Los adolescentes quizás no tengan hambre temprano en la mañana o cuando llegan a la escuela. Servir el desayuno después del primer período, conocido como "Segunda Oportunidad de Desayuno," les permite a los estudiantes comer cuando tienen hambre. Se les ofrece a los estudiantes comidas que pueden agarrar y seguir, ya sea entre clases o durante una "merienda nutritiva" que se les da más tarde en la mañana.

Ayuda Disponible!

Distritos escolares de Nueva Jersey pueden calificar para becas y otros tipos de asistencia técnica a través de diversas organizaciones para implementar programas de desayuno escolar más efectivo. Para obtener más información, vaya a la página en la red "campaña Alimento para Pensar" al njfoodforthought.org. También puede ponerse en contacto con Arleen Ramos-Szatmary en el Departamento de Agricultura de Nueva Jersey al (609) 984-0692 o arleen.ramos-szatmary@ag.state.nj.us.

Cuando los niños comen desayuno en la escuela, todos ganan. Distritos que sirven desayuno después de la campana informan:

- ✓ Mejor rendimiento académico
- ✓ Menos problemas de comportamiento
 - ✓ Menos viajes a la enfermería
 - ✓ Mejor asistencia
 - ✓ Menos tardanzas



ACNJ preparó esta hoja que fue creada como parte de su rol como co-líder de la campaña de Alimento para Pensar. Para más información contacte Nancy Parello, encargada de la campaña al nparello@acnj.org.