

Alimento Para Pensar:

Campaña de Desayuno Escolar

Hoja de Datos

Ampliar el Desayuno Escolar en NJ

Un desayuno saludable ayuda a los alumnos enfocarse en la clase, superar sus calificaciones y evitar viajes a la enfermería. Cuando los niños tienen hambre, luchan para concentrarse en una asignación de lectura o resolver un problema de matemática.

A pesar de la fuerte evidencia de los beneficios del desayuno escolar, Nueva Jersey ocupa el 48º lugar en la nación por su participación en este programa de nutrición infantil financiado por el Gobierno Federal. En el año escolar 2010-11, sólo el 28 por ciento de los niños elegibles en Nueva Jersey desayunaban en la escuela, cuando la participación en el programa de almuerzo escolar era alrededor del 85 por ciento.

Niños matriculados en el programa de almuerzo escolar están inscritos automáticamente en el desayuno escolar. El problema es que la mayoría de los distritos escolares de Nueva Jersey sirven el desayuno en la cafetería antes del comienzo del día escolar cuando la mayoría de los niños todavía no han llegado a la escuela. Este método, aunque es más fácil para los distritos escolares, falla en servir a los niños que padecen hambre.

Algunos distritos escolares en Nueva Jersey y a través del país superan este desafío logístico sirviendo desayuno enseguida del comienzo del día escolar. Conocido como "desayuno después de la campana", estos modelos aumentan significativamente las tasas de participación, mejorando la salud y el rendimiento de los estudiantes.

Barreras Percibidas Sobre el Desayuno Después de la Campana

Los funcionarios de distritos escolares a menudo creen erróneamente que servir el desayuno después

de la campana, normalmente en el aula, es logísticamente imposible. Esto no es cierto. Tres preocupaciones comunes son fáciles de superar:

El Costo. Distritos con alta concentración de niños elegibles pueden cubrir el costo de proporcionar desayuno a más estudiantes porque aumenta los reembolsos federales de alimentación, mientras que los costos operativos se mantienen relativamente estables.



La Limpieza. Los distritos se preocupan que servir el desayuno en el aula causara problemas sanitarios, pero distritos que proveen desayuno después de la campana fácilmente han superado este reto. Los productos de desayuno suelen venir en una bolsa o caja, proporcionando comidas nutritivas que son fáciles de servir y fáciles de limpiar.

Tiempo Perdido en Instrucción.

Normalmente, el desayuno toma de 10 a 15 minutos de principio a fin. El Departamento de Educación de Nueva Jersey recientemente publicó un aviso indicando que los distritos pueden evitar perder tiempo de instrucción al servir desayuno durante las actividades de la mañana, como al dar los anuncios, tomar la asistencia y durante tiempo de lectura individual o en voz alta.

Formas Frescas de Servir Desayuno Escolar

Existen diferentes módulos de suministrar el desayuno después del comienzo del día escolar para lograr servir los niños que más sufren de hambre. Los funcionarios del distrito deben explorar qué opción funciona mejor para su distrito. Muchos distritos utilizan diferentes módulos en diferentes escuelas, dependiendo de la necesidad, logística y otros factores. Aquí se describen tres métodos que se usan comúnmente que aumentan la participación de los estudiantes en este programa crítico de nutrición del niño.

Desayuno en el Aula

Este modelo implica, normalmente, que el personal de servicios de alimentación empaque las comidas en recipientes térmicos para cada aula. Estos contenedores se entregan a las aulas por el personal de servicio de alimentos o estudiantes. Al entrar en el aula los estudiantes agarran un desayuno y una leche y se sientan a comer. Los alumnos disponen de su basura en botes utilizados específicamente para los restos del desayuno. El personal de mantenimiento recoge los botes de basura.

Desayuno Agarra y Sigue

Se estaciona el desayuno en la entrada de la escuela o en otras áreas de alto tráfico. Los niños "agarran" una comida y "siguen" hacia su primera clase. Este modelo se utiliza a menudo en las escuelas intermedias y secundarias.

Segunda Oportunidad para Desayunar

Los adolescentes quizás no tengan hambre temprano en la mañana o cuando llegan a la escuela. Servir el desayuno después del primer período, conocido como "Segunda Oportunidad de Desayuno," les permite a los estudiantes comer cuando tienen hambre. Se les ofrece a los estudiantes comidas que pueden agarrar y seguir, ya sea entre clases o durante una "merienda nutritiva" que se les da más tarde en la mañana.

Ayuda Disponible!

Distritos escolares de Nueva Jersey pueden calificar para becas y otro tipo de asistencia técnica a través de diversas organizaciones para implementar programas de desayuno escolar más efectivo. Para obtener más información, vaya a la página en la red "campana de desayuno escolar" en njschoolbreakfast.org. O póngase en contacto con el Departamento de Agricultura de Nueva Jersey (609) 984-0692 o janet.hawk@ag.state.nj.us.

Cuando los niños comen desayuno en la escuela, todos ganan. Distritos que sirven desayuno después de la campana informan:

- ✓ Mejor rendimiento académico
- ✓ Menos problemas de comportamiento
- ✓ Menos viajes a la enfermería
- ✓ Mejor asistencia
- ✓ Menos tardanzas